

学习“护海”精神 致敬“洱海卫士”

——州中医医院党委开展洱海保护宣讲活动



为深入学习贯彻习近平总书记考察云南重要讲话、对云南对大理工作重要指示批示精神，践行“绿水青山就是金山银山”发展理念，时刻牢记习近平总书记“一定要把洱海保护好”的殷殷嘱托，进一步增强服务意识，8月7日下午，医院党

委邀请洱海保护治理侨桥工作队副队长蔡绍斌同志到院作宣讲。

会上，蔡绍斌副队长以“洱海，心中的海”为题，通过“熟悉的海”、“陌生的湖”、“奋进治理”、“美好未来”四个章节，介绍了洱海母亲湖基本情况、水质演变过程及原因、奋进治理的四大征程、产业转型发展、大理的美好未来，并通过五个问题的思考和在场的医务人员进行互动交流。通过生动精彩的报告，让更多的人了解洱海母亲湖及其治理历程，让更多的人亲近母亲湖，“懂她、爱她、护她”！

当天的宣讲，内容详实，案例生动，使参会人员进一步树牢了洱海保护的观念，提高了大家的环保意识。听完宣讲，大家纷纷表示，要以“护海人”为榜样，以榜样的力量，凝聚工作合力，创新工作思路，推动工作落实，为保护洱海贡献自己的力量。（党委办 周卫东）

学习中国医学史，传承中医药文化

——中医药文化读书班组织第五次集中学习

7月23日，中医药文化岐黄读书班在行政楼三楼会议室组织第五次集中学习，科教科科长杨云松主持学习，并以《中国医学史》为题作专题授课。

开课时，杨云松讲到：医学史“即医学之源流，凡治一学，若不穷其源流，则如木之无根，未有能发扬滋长者”。中国医学史是中华文明历史长河的一条支流，以其旺盛的生命力自立于古今学科之林，传承不辍，生生不息。

中医学历史悠久，蕴含着极为丰富的医学与历史文化资源。杨云松带着大家先从中国历史年代更替入手，到原始人怎样一步一步在衣着、食物、居住、行动(导引)等生产生活的进化过程中发现医学的起源，再到中医学术体系的建立，《黄帝内经》《黄帝八十一难经》《神农本草经》《伤寒杂病论》四大经典的内容及其价值方面，逐步引导大家走入中国医学史。通过学习，大家认识到中医的起源、发展与中国历史、文学、艺术等社会生活渊源深厚，中医药文化与中国传统文化一脉相承，水乳交融。学习好中国医学史、中医药文化，是我们继承创新中医理论、提升中医临床诊疗护理水平的基础，也是新时期传承和发扬中华民族优秀传统文化的客观需要。

中医药文化读书班学员从今年五月份学习



《中医文化》开始，六月份完成《中医药历史文文化》，再到现在的《中国医学史》，读书活动开展3个多月来，大家始终紧跟学习计划，以个人自学和集中学习相结合，认真研读教材，在领悟“道法自然”、“天人合一”、“阴阳平衡”等中医哲学思想的同时，对援儒入医、古代名医典故、中医与生活等有了更深的认识。中医药文化读书班全体学员表示一定努力学习，将学习融入工作、融入生活，让更多的人知晓中医、喜爱中医、传承中医，争做合格的中医人，努力奔跑，不负韶华！（医惠办 王玄玖）

感、寒战、阴道分泌物增多、发热、恶心、呕吐等症状后才就诊，往往已出现感染扩散，甚至出现败血症、感染性休克，严重者伴随全身多脏器衰竭等致命并发症。

我院肛肠科近年来收治盆腔脓肿数十例，治疗效果良好，积累了丰富的临床诊疗经验。

无独有偶，上海浦东新区中医医院肛肠科翟敏专家分享了一例他在临床工作中遇到的盆腔脓肿合并腹膜后间隙感染的诊治与思考。通过病人就诊、前后多次手术、术后实验室指标及多次影像学复查资料分析、预后随访等多方面，再次对盆腔脓肿专项知识进行交流。盆腔脓肿的诊治突出了多学科协作、专科医生视野开阔程度的重要性。此轮专项培训，使肛肠科医护人员受益匪浅，收获颇多，更是我院与上海浦东新区中医医院两地合作资源共享的优势，也为今后诊疗更多肛肠疑难危重病历奠定更坚实的基础。

（肛肠科 杨艳波）



7月15日，院党委党员读书活动第三小组以“弘扬中医文化、传承精华、守正创新”为主题组织开展读书交流活动，各支部党员同志积极参加，第三小组组长、医技党支部书记范旭主持会议，与会作交流的每位党员以PPT课件形式对读书活动中所学、所思、所想进行交流分享。通过交流学习使大家达到学有所获、互相启发、交流提高、共同进步的目的，促进党建工作与业务工作深度融合。

检验党支部聂晓红以《弘扬国粹 传承经典》为题作学习交流；退休党支部杨伟强以《全球抗疫学习中国，不要忘记中医——中医药文化核心价值理念浅谈》为题作学习交流；针推党支部田会东以《弘扬中医药文化 传承中华国粹》为题作学习交流；影像党支部杨文军以《不忘初心 传承经典》为题作学习交流；内一党支部张丽霞以《坚守初心和匠心

创新传承中医药》为题作学习交流。

院党委书记石应聪全程参加此次学习交流，结束时对本次读书交流活动进行指导和点评。他在充分肯定本次学习交流成效的同时，给大家指出了存在的差距和不足，提出了几点要求：一是要加强日常学习，进一步提振精、气、神；二是交流要做到内容丰富、图文并茂、用心用情；三是日常要加强普通话的学习与训练；四是通过读书活动大家要不断思考、提高能力，在实际工作中充分发挥党员的先锋模范作用和党支部的战斗堡垒作用，让党建工作与业务工作的深度融合。（检验科 金 晓）

我院成立糖尿病护理小组，为患者提供全方位、同质化的专业护理

近年来，随着居民经济收入及生活水平的不断提高，我国糖尿病患病率逐年上升，已高达11.6%左右。据文献报告，约有10%的住院病人患有糖尿病，约有43%糖尿病患者住在非糖尿病科室。为进一步规范糖尿病管理，提升我院糖尿病专科护理水平，为患者提供全方位、同质化的护理服务，在护理部支持帮助下，经内二科医护人员积极筹备，我院糖尿病护理小组于今年5月份正式成立。

糖尿病护理小组以内二科为主体，其成员主要由组长、核心成员及其他12个临床科室的联络员组成，小组成员分工明确，职责明晰。小组组长由内二科护士长担任，主要负责组内工作的统筹协调。核心成员由内二科骨干护士担任，承担第一阶段糖尿病专科理论培训的工作，同时“一对一”对接临床科室，对科室存在的问题进行针对性指导、培训及考核。各病区联络员定期接受小组组织的糖尿病理论知识及操作技能培训，把所学知识应用于临床，及时反映本病



区糖尿病护理过程中存在的问题，与核心成员共同讨论寻找解决问题的办法。糖尿病护理小组自成立以来，共组织集中培训3次，理论考试2次，科室小讲课2次，抽考护理技术操作24人次，各病区内部组织考核143人次。

糖尿病护理小组的成立，标志着我院糖尿病护理管理迈向科学化、规范化、专业化的水平，为有效提高糖尿病患者的护理质量、生活质量奠定了良好的基础。今后小组还将通过专题培训、操作竞赛、健康教育、护理会诊、院外义诊、“糖友联谊会”等精彩纷呈的活动，让更多的护理人员参与到糖尿病患者的管理中来，让更多的糖尿病患者受益！（护理部 赵 英）

弘扬中医文化 传承精华 守正创新

——党员读书活动第三小组组织第二次学习交流

· 中药故事 ·

三国时期，曹操赤壁战败的原因是什么？以《三国志》《资治通鉴》等为代表的史籍，都认为火攻是曹军致败的原因。然而，近年来一些史学家认为，曹操赤壁战败并不是火攻造成的，而是遭遇疾疫的袭扰，军队丧失战斗力所致，进而提出曹军赤壁败退，是血吸虫病造成的。

据《三国志·魏书·武帝纪》记载：“（曹）公至赤壁，与备战，不利。于是大疫，吏卒多死者，乃引军归。”另据《三国志》裴注引自《江表传》中记载，曹操在赤壁战后曾在给孙权的信中写道：“赤壁之役，值有疾病，孤烧船自退，横使周瑜虚获此名。”《吴书·吴主传》中也有曹操自烧战船之说：“（曹）公烧其余船自退。”有些学者因此认定，火攻之说不可信，疾疫才是曹军败北的主要原因，而这个“疾疫”很可能就是血吸虫病。

其依据是，血吸虫病在我国古代早已存在。远溯古医籍《周易》卦象“山风蛊”之症，以及公元七世纪初叶的《诸病源候论》，都有类似血吸虫病的记载。而据大量调查资料表明，与赤壁之战有关的区域，特别是湖北、湖南地区，是严重的血吸虫病流行区。另外，历史上赤壁之战的时间，恰好是血吸虫病的易感季节，由于疾病急性发作，曹军疲病交加，因而不堪一击。至于孙刘联军，因为长期居于疫区，有一定的免疫能力，因此相对而言能少受血吸虫病之害。

（杨吉生）
（来源：中国中医药报）

· 中药故事 ·

生命接力，爱“心”旅程

近日，我院内四科(心脑病科)收治一名男性患者，诊断“脑梗死伴发溶栓后出血，冠心病心律失常型，快慢综合征伴窦性停搏”，住院期间多次发生心跳停搏，最长停搏时间长达14秒，患者病情十分危急。内四科远程邀请了南京市中医医院心内科专家陈守宏主任会诊，并在数天后千里驰援我院接力治疗，精心制定了详尽的手术方案，及时采取了床旁临时心脏起搏术，并通过超速抑制的方法治疗发作性快速的心律失常，为患者安装了“永久双腔起搏器”，有效预防并避免了快慢综合征患者心脏骤停、恶性心律失常的风险，挽救了患者的生命。目前，患者精神状态良好，生命体征平稳，已于2020年7月15日顺利出院。

同时，内四科在此期间还为另外两名患者解决了“心时”。75岁的郑爷爷，平时偶尔感觉心悸胸闷，本次住院检查时发现竟然患有严重的心律失常——二度二型房室阻滞、阵发性房扑；54岁的李大叔，偶尔感觉



头晕气短乏力，患有持续房颤多年，入院后进行心电图监测发现快速房颤伴发长R-R间歇，最慢心率仅38次/分。两位患者虽然疾病不同，但是同样可能导致心跳停搏、晕厥、猝死等严重后果。在陈主任指导下，分别为两位患者制定了个体化的手术方案，安装了永久起搏器，为患者的生命提供了有力支持，现已康复出院。

（内四科 陈 晶 刘振琪）



今年6月17日我院迎来了上海浦东新区中医院第三批帮扶专家张帅博士，张帅博士毕业于上海中医药大学，同时是上海石氏伤科第六代传人，在伤科常见和多发病上疗效独特，充分发挥中医杂合以治的特点，针对各种疑难杂症能采用多种治疗方式结合。

为进一步提升我院推拿科整体诊疗能力，张博士在推拿科帮扶期间，亲自到病房查看病人，指导医生诊断疑难杂症，亲自演示、教授推拿手法，带教三级查房，主持多场疑难病案的讨论，并且亲自演示讲解疑难病的治疗，医生能和专家面对面的学习，受到专家手把手的指导，再次刷新了推拿科医生对诊疗和医疗服务的意识，融合了现代先进的诊疗经验，切实提高了科室的诊疗能力。

张博士先后组织开展了《腰椎间盘突出

症的规范诊疗》《膝关节骨性关节炎的中西医结合治疗》《转移性骨肿瘤的介绍》等一系列讲座，在诊疗过程中针对较为疑难的肩周炎，帮助推拿科、康复科制定了肩周炎的诊疗方案，同时还亲自帮助指导科室制定学科发展规划，提出特色专科建设的意见和建议，帮助完善和优化了科室的诊疗体系和诊疗方案，并和科室每一位医生交流手法，统一思想，传授理念，能够在传统的中医诊疗中借鉴现代先进的诊疗技术，融合现代康复理念，为科室今后的发展奠定良好的基础。

同时，张博士在帮扶中建议推拿科融入传统伤科诊疗思路，借鉴石氏伤科一些较好的临床经验，倡导“十三科一理贯之”的整体观念，强调气血兼顾，创新伤科理论，特别重视外敷中药的治疗，讲究辛串走窍，其中“三色敷药”就是特色代表药物。在医院领导和药剂科的大力支持、帮助下，针对推拿科缺少外用敷药的现状，张博士将三色敷药的制作和运用，毫无保留地带到科室，现已广泛应用于临床，在推拿科常见病和多发病中已取得良好的疗效。推拿科将继续传承和发挥中医药特色优势，在医院和专家老师的帮助下不断提高诊疗技术水平，更好的为广大病患服务。

（推拿科 石志高）

这葫芦里到底卖的什么“药”？



生命是一种阴阳平衡的状态，如果这种平衡状态被彻底打破了，生命也就结束了。所以想要获得长期的健康，就必须时刻保持阴阳的平衡！葫芦灸，顾名思义就是葫芦样的灸器，

用这种灸器为人体熏灸穴位从而达到防治疾病的目的，这是近年来逐渐兴起的一种灸法。

葫芦灸又称“福禄灸”，在传统艾灸工具基础上改良而来。它是由两个完整精致自然成熟的亚腰葫芦做成，一个做为灸器主体，一个做成底座，以葫芦底部粗隆部分为燃灸室，里面涂有一定厚度精心调配的阻燃剂，使得葫芦十分耐烧且又结实。

葫芦灸的主要应用病症
1.改善宫寒、痛经；
2.改善性冷淡，促进夫妻生活；
3.预防子宫肌瘤、卵巢囊肿；
4.改善月经量少、血块；

7月8日下午，一场别开生面的业务培训在我院针灸二科进行。经针灸二科邀请，由上海浦东新区中医院骨伤推拿科主任、上海中医药大学中西医结合康复医学博士、上海石氏伤科第六代学术继承人张帅主任就颈椎病的诊断治疗给科室作专题培训。张主任从颈椎病的定义、生理病理变化、影像学的改变、颈椎病的诊断、鉴别诊断及治疗等方面作了详细的讲解；从项痹病的历史渊源到颈椎病的现代研究进展进行了综述性的介绍；张主任结合自己的临

床经验，图文并茂，深入浅出地讲解丰富了大家的专业知识，使大家受益匪浅！在颈椎病整复手法演示中张主任边演示边讲解动作要领及手法的细节，将讲座推向了高潮！大家仔细听讲，认真领会整复手法要领，两两配合体验并摸索新学的整复手法，互相交流学习，有力地促进大家的业务技术水平。（针灸二科 杨兴伟）

为进一步提升科室医疗质量，为患者提供更好的诊疗服务，7月13日内二科邀请上海浦东新区中医院骨伤推拿科主任、上海中医药大学中西医结合康复医学博士、上海石氏伤科第六代学术继承人张帅主任到科室进行业务指导。张帅主任针对内二科代谢性疾病等常见病提出了中医治疗周期及治疗项目的改进意见，同时，对“督脉灸”、“穴位埋线”等一系列中医适宜技术，深入指导科室人员在临床中加以应用，以提高疗效。张帅主任深入病房查看患者，在听取了管床医生对患者的病史和治疗方案汇报后，从疾病的诊断、治疗等方面

作了深入细致地分析，提出了指导意见。张帅主任指出：“治疗要讲求个体化，因时、因人、因地制宜”，使大家受益匪浅！

2019年以来，内二科先后得到上海浦东新区中医院两批专家的大力帮扶，其中顾建国主任和王宏长主任先后进驻内二科开展了为期2个月的帮扶，为科室医务人员提供了很好的学习机会，使科室管理理念有更新，业务发展有提高，业务能力有提升！下一步，内二科将更好地搭上“沪滇合作的快车”，主动向专家请教、学习，大力推进学科建设和业务水平不断提高。（内二科 王 媛）

7月18日，我院内二科张春副主任和王媛护士长应邀到南涧县宝华卫生院进行业务指导。宝华卫生院与大部分基层医疗机构一样，存在医疗技术力量薄弱、群众看病难的问题。7月18日恰逢“宝华镇糖尿病健康知识宣传日”，张春副主任从“糖尿病知多少”“糖尿病高危人群”“糖尿病的定义”“糖尿病控制不良将产生严重危害”“糖尿病的综合治疗与预防”等方面进行深入浅出的讲解。王媛护士长则根据患者“不规范注射胰岛素的情况”，从“胰岛素常用注射部位”“不同类型胰岛素的最佳

注射部位”“胰岛素注射笔使用注意事项”“胰岛素笔用针头的选择”“不同型号针头的进针方式”“注射部位的轮换”等方面进行了讲解。两场授课都得到了患者及家属的一致好评。

近年来我院内二科业务技术提升较快，在姚家勇主任的带领下涌现出一批优秀的中医专家，每年多次到各县市的基层卫生院进行帮扶，通过疑难重症会诊、临床带教查房、专业理论指导等方式，点面结合、多措并举，促进基层医院学科建设、人才培养。同时开展义诊，让当地群众在家门口就能享受专家优质诊疗。（内二科 王 媛）

为进一步提高癌痛规范化治疗水平，提高肿瘤患者生活质量，8月6日我院内二科张春副主任、杨光济主治医师和王媛护士长参加了祥云县人民医院肿瘤科杨连主任牵头举办的“癌痛规范化治疗学术沙龙”。会上，杨连主任强调“疼痛被认为是第五大生命体征”，它是病人自我感受，以主观为主，一定要重视止痛，并以《难治性癌痛专家共识》为题作了解读。张春副主任从“癌痛快速滴定的临床实践和探讨”与大家进行交流，分享了“阿片类药物剂量滴定概

述、PCA(患者自控镇痛)在快速滴定中的运用、PCA(患者自控镇痛)快速滴定临床案例及研究”，指出确定药物的合理治疗剂量，确保不同药物及剂型转换的平稳过度，全面掌握爆发痛的解救剂量，以减少药物的不良反应，迅速进行癌痛患者的疼痛控制。其他与会专家围绕主题均从各自角度进行了汇报交流。通过本次交流学习，使大家增强了癌痛的管理意识，提升了癌痛规范化治疗水平，增进了彼此的了解，达到共同提高的目的。（内二科 王 媛）

妈妈……这些人都有一个共同特点——气虚血瘀；气滞则血淤，气，听起来好像很玄，但是却非常重要，它可以固摄液体，也可以推动液体在体内循环活动。

葫芦灸法的[注意事项]
1.灸前灸后多喝温开水，艾灸热性，可加速新陈代谢和体液循环，适当补充水分很重要，以温开水为宜。
2.腰部、膝关节、肘部有损伤，或有过大创伤的部位不能灸，炎症者及孕妇不宜施灸。
3.刚吃完饭或空腹不宜灸脐，经期不能施灸。
4.灸后施灸部位注意保暖，3个小时后才能洗澡。
5.有严重心血管疾病、体质特别虚弱者禁用。（妇产科 刘婧媛）

我院肛肠科开展第四轮专科、专技、专项能力培训

肛肠同行



7月30日，我院肛肠科开展第四轮专科、专技、专项能力培训，结合上海浦东新区中医医院与我院合作项目，针对近日常收治的肛肠疑难、危重病例盆腔脓肿诊疗工作进行总结探讨。

盆腔脓肿是一种严重的盆腔炎症性疾病，主要因细菌感染导致。由于盆腔处于腹腔的最低位，腹腔内的炎性渗出物或脓液易积聚于此而形成脓肿。临床多例盆腔脓肿感染者，由于感染位置离肛门远，患者主症因腰骶部疼痛、排尿困难等其他症状而辗转就诊，常出现漏诊、误诊，延误治疗时机。当脓液向盆腔积聚而出现肛门坠胀不适感、直肠压迫