





6

中国中医药报

2022年3月30日 星期三  
责任编辑:张梦雪 版面制作:于靖 白宇虹

服务经|

让中医药服务融入百姓生活

云南省大理州中医医院 毛双菊

云南省大理白族自治州中医医院坐落于苍山脚下、洱海湖畔,是一所久负盛名的三级甲等中医医院,一代代中医人在苍洱大地上秉承初心,传承国粹,以让广大群众更好地享受中医药服务为己任,耕耘奉献。近年来,大理州中医医院始终以增进公民健康素质、传播中医药健康文化为目标,组建专家团队走进辖区内20个社区、开展“中医药服务进社区”主题活动20余场次,服务居民5000余人次,发放宣传资料1万余份,用高质量的服务为居民解决健康问题,让更多群众懂中医、信中医、爱中医、用中医。

专家义诊进社区,让中医药服务更便民

“主任,每次挂您的号都很难,今天在家门口就能请您看病,真是太好了!”在活动宣传上看到今天有专家来,我一早就来等了。”义诊时,活动现场总是挤满了前

来求医的群众。

名中医专家一号难求是每一个患者的切身感受。针对这一痛点,每次活动开展前,该院社工部都会提前和社区对接,了解需求,确定服务主题,再有针对性抽派专家、药师及志愿者为居民送医、送药、送健康,增强优质中医药服务的可及性。

健康科普送上门,让中医药服务更亲民

王女士听了一场中医科普讲座后,逢人便说:“幸好听了这场讲座,让我少走了许多弯路。”原来,王女士一直觉得手指疼痛,怀疑是骨头出了毛病,想去医院骨科就诊。正巧,大理州中医医院的医生来社区做了一场“类风湿”专题讲座,王女士越听越觉得和自己的症状吻合,和医生一交流,基本明确手指疼痛是类风湿引起的。接着,她到医院做了相关检查并拿了药,

病情很快得到控制。

怎么让专题讲座变得精彩?各位专家在这方面下了功夫,在科普讲座中融入了中医药故事、养生知识、饮食调养等内容,把晦涩难懂的专业术语变得通俗易懂、妙趣横生,让老百姓听得懂、记得住。

每次举办活动,该院都大力开展慢性病专题讲座、养生操教学、用药咨询等服务,面向人民群众广泛推广慢性病的中医药防治知识,增进群众对中医药的认同感。

特色治疗进生活,让中医药服务更惠民

70岁的李大爷多年来一直被腰痛困扰,随着年龄的增长,他已经无法正常行动。“骨质疏松日”主题活动现场的医生仔细检查了李大爷的双腿,现场为他扎针,并做了中药贴敷治疗。治疗后,李大爷感觉明显轻松了许多,他由衷地为中医竖起大拇指。

中医药在慢性病防治中有独特优势。

每次活动,大理州中医医院都组织专家免费为居民提供推拿、针灸、穴位敷贴等中医特色治疗,大大提升了居民对中医药服务的获得感。

该院致力于在每一次活动中融入“治未病”理念,开展中医体质辨识、健康风险评估、普及治未病知识等,让居民现场体验该院自制的中药香囊、中医香薰、中医养生茶、膏方等养生产品,推动中医药切实融入人民生活。

大理有着如诗如画的景色,更有着深厚的中医药文化底蕴。大理州中医医院在接下来的“中医药志愿服务进社区”的活动中,将继续致力于把中医药健康文化融入群众的日常工作和生活中,并不断向周边延伸活动触角,让中医药服务便民、亲民、更惠民。

我院到大理卷烟厂开展健康讲座与义诊活动

3月10日,我院针灸二科、治未病科、药剂科、内二科一同走进大理卷烟厂开展健康讲座与义诊活动。

活动现场,针灸二科主任王艳作了题为《中医药防治睡眠障碍》的讲座,讲述了睡眠障碍产生的原因及防治方法,深受大家欢迎。期间,脖子有酸痛的患者现场体验了针灸,患者反馈效果立竿见影,脖子酸痛有所缓解。

治未病科主任朱如彬作了题为《关爱健康 从我做起》的养生科普讲座,让大家了解“未病先防,既病防变,瘥后防复”的理念,介绍了我院健康检查仪器以及一系列大健康产品,并传授简单易行的养生保健知识,让大家在家就能轻松保健。

药剂科药师们为大家讲解我院大健康产品的功效及用法,提供免费的中药茶饮、倒流香体验;“慢病药箱”背进厂,药师们还提供了合理用药咨询及血压监测服务。内二科提供了血糖监测服务。

此次活动内容丰富、形式多样,让大家近距离充分感受到了中医药传统文化的魅力,也为大家践行健康生活理念奠定了坚实的基础。

(刘颖 王艳 朱如彬)

我院成功开展首例纤维喉内镜吞咽评估

4月1日,我院疼痛康复科首次开展纤维喉内镜吞咽评估。

此评估使用UE可视软性纤维食管镜,对脑卒中后导致吞咽障碍患者进行吞咽功能评估,在给患者吞咽绿染食浓流质和稀流质食物各3ml和5ml后,可观察到患者吞咽启动明显延迟,环咽肌失迟缓,会厌谷、梨状窝染色食物残留,并有食物误吸入喉前庭,咳嗽反射延迟。

吞咽造影(VFSS)和纤维喉内镜吞咽评估(FEES)同为吞咽障碍诊断的“金标准”,通过纤维喉内镜吞咽评估可了解鼻咽部、喉部和粘膜改变,直接观察患者咽喉部的分泌物,评估咽喉部感觉,评估进食时食管运送和气道保护、声门闭合和食管清除等情况。脑卒中、脑外伤、颅脑肿瘤、脑膜炎、脑瘫以及头颈部瘤手术以后存在吞咽障碍的患者,都需要做FEES检查来明确吞咽障碍的功能情况。

为患者进行纤维喉内镜吞咽评估,能更加准确地对患者吞咽障碍进行诊断,为患者制订更好的康复治疗方

案,有效促进患者吞咽功能恢复,恢复经口进食,提高生存质量。今后,我院将继续推广开展此项新技术,为广大的吞咽障碍患者提供精准的康复评定和治疗。

(疼痛康复科 何巧)

我院康复训练迈入“机器人时代”

科幻电影中,智能机器人一出现,立马变身超级战士。随着科技的进步,智能机器人虽没有电影中那么强大,但也开始在康复医学中解决各种现实难题,可以为行动困难的老年人、脑卒中患者、脊髓损伤患者等肢体活动受限的人群,提供更多康复训练方面的新思路和新方法。

近日,我院康复科引进试用了多款智能设备,有“肌肉外甲”机器人、上肢康复机器人“手套”等。它们都具有

我院口腔科开展诊疗新项目——声动树脂充填术

声动树脂充填技术通过声波手机将气能转化成声波能量,传递给特质的高填料树脂材料,提高树脂流动性,通过手机推注一次性充填龋洞。与传统树脂充填法相比,声动树脂充填技术具有以下优点:

1. 声动树脂独立包装,一人一颗避免交叉感染;

2. 快速完成树脂充填,缩短70%的张口时间;

3. 缩短儿童张口时间,缓解患儿及家长紧张情绪;

4. 声动一体化充填有效避免气泡、空隙的产生,更高强度而结合。

(口腔科 赵如毕)

平衡火罐与传统火罐的区别

失眠,工作效率低;疲倦,全身酸痛;肥胖,想要变瘦……你是否有同样的困扰?最近,在针灸二科门诊多位有这样困扰的患者,经平衡火罐治疗后,症状明显改善。

什么是平衡火罐

平衡火罐法是拔罐疗法的一种,是平衡针灸学的重要组成部分,以阴阳学说为基础,以神经传导学说为途径,以自身平衡为核心,运用闪、摇、振、提、滑等拔罐手法,对患者实施熨刮、牵拉、挤压、弹拨等物理刺激,以激发经气,温经通络,行气导滞,祛寒除湿,调节阴阳,达到修复机体平衡功能的作用,故名平衡罐。

平衡火罐是在传统火罐的基础上,利用特定的温补行罐手法使施治过程泄中有补、补中有泄发挥其最大功效,可达平衡阴阳、疏通经络、调理脏腑、清热祛湿之功效;有效调节肌肉协调性、改善机体疲劳、缓解疼痛;从而使气顺血活,五脏安和,疲劳得除,诸症可消;平衡罐在传统的罐法中,增加了闪、摇、振提、滑等多种手法,它分为5个步骤:闪罐、揉罐、抖罐、走罐、坐罐。

适应症

缓解风湿痹痛、各种神经麻痹,以及一些慢性疼痛,也可用于治疗感冒、咳嗽、哮喘等脏腑功能紊乱方面的病症。适应于:感冒、失眠、肥胖症、肩周炎、颈项腰背酸痛及湿热体质等人群。

特点

操作简便,无损伤,患者易接受,疗效显著无副作用,最重要的一点是既治病又防病。

温馨提示

由于每个人体质辨证不同,个体化疗法效果受多种因素的影响,只有在辨明病症、手法适当的情况下才能起到良好的效果,因此不可在家盲目乱用,务必由专业医务人员操作完成。

(针灸二科 杨福梅)