





BAIZHOUXINGLIN

## 春困来打扰,针灸帮价除烦恼!

你是不是开始感到困倦、疲乏、头昏欲睡、

别担心,这是俗称的春困。春困是因 为季节交替变化带来生理变化的一种反 应,在寒冷的冬天,人们全身的血管收缩, 血流量减缓,汗腺和毛孔闭合,减少热量的 散发,以维持正常体温,就像动物进入冬眠 状态。开春以后,随着大自然气温升高,人 的血管、汗腺、毛孔开始舒张,全身的血液 招:头部按摩、针刺治疗、拔罐疗法、艾灸疗 头皮,进行头针治 都加速流转起来。这样一来,供给大脑的 法。中医治疗春困,方法简便,效果显著又 疗,有助于加速头部 血液便会相应减少,造成大脑的供氧不足, 无副作用。 因而人们会感到疲倦怠惰,昏昏欲睡。

中医认为人是一个整体,而且与自然 界保持统一。《黄帝内经》中有述:"人与天 倦。 地相参也,与日月相应也。"人的生命活动 受自然制约和影响,人体对自然的影响,也 会有相应的反应。冬季人体阳气内收、内 藏,以固护自身,抵御冬季的严寒;春季天 气逐渐暖和,尤其初春雨水季节,阳气虽开 中绕至头部两 始发散、上升,但是还未能遍及全身,若此 侧,循少阳、阳

春天来了,天气逐渐转暖,上班期间,时恰逢人体本身气机有阻滞,那么阳气的明、太阳三经,较有力地用指按法,从前至疗疾病方面,短时就能见效。 上升不及、太过、或在上升时受阻,都会给 头后发际线处按摩3遍,再以点按法重点 人体带来伤害,从而产生"春困"。当然,一 些病理因素也会造成相应"春困"的表现。 比如高血压引起的嗜睡,可能是中风的先 兆;肝炎前期的低热嗜睡表现;糖尿病、心 脏病等慢性疾病因体虚引起的困乏等等 所以,"春困"不应该被忽视。

消除春困,可以采用针灸二科的小妙 此时用浅刺法针刺

### 第一.头部按摩

春季,坚持头部按摩,能消除大脑的困

双手十指自然舒 腹自前向后、自

按压督脉上各穴位3遍,最后以轻柔的扫 散法自前向后按摩头皮部3遍。重复上述 手法20分钟为官。 第二,针刺治疗

春季,万物复 苏,阳气开始生发, 血流运行,使人思维 敏捷,精力充沛,有 助于消除春困。如

针刺百会穴,有通达全身,升举一身阳气 的功效,还能调节机体阴阳平衡,养身防

我科采用子午流注针法,此法,以"因 时制宜"的治则,适用于季节交替导致的 "春困"等特殊表现,此法注重和强调"择 时"与"选穴"两方面,在调节阴阳平衡与治

### 第三,拔罐疗法

拔罐,起源于《五十二病方》中的"角 法",历史悠久,被中国人广泛接受。春季 行拔罐疗法,用负压将罐吸附于背部两侧 督脉及膀胱经走行区,留罐10-15分钟/隔 日一次,可达到行气活血、通经活络的作

### 第四,艾灸疗法

艾灸是中医特有的治疗方式,是用 艾叶制成的艾柱燃烧刺激体表穴位或特 定部位,通过激发经气的活动来调整人 体紊乱的生理功能。目前,我们根据患 者的体质和临床表现,取关元、气海、中 脘、丰隆等穴,分别施于温和灸、温针 灸、隔物灸等疗法,以温阳补气,健脾温 肾,疏通经络,在春季除湿邪的疗效甚

好的季节,希望大家以最饱满的精神状态 和健康的体魄一起迎接春天的到来!

我国是幽门螺旋杆菌(Helicobacter Pylori, 简称 HP) 高感染国家, 平均每两个 人里面就有一个人感染HP。

幽门螺杆菌(HP)是一种寄生在胃内 的细菌,粘附于胃黏膜以及细胞间隙,是 消化性溃疡、慢性胃炎主要致病原因,与 胃癌等疾病密切相关。





人是幽门螺杆菌的唯一传染源,传播 途径是消化道。幽门螺旋杆菌可通过以 下途径传播:

口-口 (共用餐具、水杯)

胃-口 (胃里反流到口腔)

粪-口(幽门螺杆菌可随大便排出)

幽门螺杆菌感染后可能出现的症状:



哪些人需要检查HP?



**你就能做的绝**酒

螺旋杆菌』,只要做个呼气试验就明









侵入性试验:包括内镜成像、组织学检查、快速脲酶试验、 分离培养和以聚合酶链反应(PCR)为代表的分子生物学检

非侵入性试验:包括同位素标记的尿素呼气试验 (UBT)、粪便HP抗原检测(SAT)、血清学试验和分子生物学

其中·同位素标记的尿素呼气试验(UBT)以其非侵入、无 痛苦以及高准确率的优势,成为目前公认的诊断幽门螺杆菌 (HP)感染及评估治疗效果的良好手段。目前呼气试验普遍 使用13C或者14C这两种同位素。

尿素呼气试验

诊者,临床怀疑有 幽门螺杆菌感染。

2. 急慢性胃炎 和胃、十二指肠溃 巴组织淋巴瘤患



3. 预防胃癌或有胃癌家族史者。

4 幽门螺杆菌根除治疗后疗效评价和复发诊断。

5. 长期使用NSAID(非甾体抗炎药)类药物者等。

6. 幽门螺杆感染的流行病学调查与筛选。

尿素呼气试验注意事项:

1. 测前常规检测:停抗生素2周,停胃药(抑酸药)1周。

2. HP根治检测:停抗生素1月,停胃药(抑酸药)1周。

3. 碳13 呼气试验检测当天空腹或禁食2 小时上,碳14 呼 气试验检测当天空腹或检查前禁食4-6小时。

4. 整个检查过程中保持安静坐位状态。

5. 检查等候20分钟期间不能喝水或饮料、不吃任何食 物、不能吸烟。

14C\13C-尿素呼气试验的比较:

相同点: 原理相同、准确性相同、安全性相同。

不同点:

标记同位素不同、采集方法不同、检测仪器原理不同、标 记药物用量不同。

14C/13C的选择:

同位素标记的尿素呼气试验是诊断HP感染最常用的非 侵入性试验,在一项同位素标记的尿素呼气试验的Meta分析 中,其敏感性和特异性分别为96%和93%。目前,临床常用 的13C-UBT和14C-UBT在诊断准确性上并无差异,都是快 速、准确、无创的检测HP感染的方法。

目前我院胃肠镜室已开展幽门螺旋杆菌检测,同时有13C 和"C呼气试验设备,均能满足各个临床医生及患者的需求,就 诊断效果而言,这两者几乎没有区别。"C呼气试验的试剂和 分析仪器较<sup>13</sup>C呼气试验相对便宜,但是对于12岁以下的儿童、 孕妇、哺乳期妇女以及年老体弱者来说,建议选择13C-呼气试 验。具体操作及相关事宜,欢迎咨询胃镜室,联系电话:0872-

春,是一年之始,是充满希望,满载美

# **穴位埋线你知多少?**



通过四诊合参,辨证论治取穴,将胶原蛋白线植 入特定穴位,达到治疗疾病的效果,属于传统针 灸的改良式,适应于大多数针灸适应症。

### 穴位埋线能治疗什么疾病?

穴位埋线能治疗肥胖病、耳鸣、慢性胃炎、 月经病、失眠、内分泌失调、颈腰椎病、不孕不 育、哮喘、冠心病和慢性过敏类疾病等。

肥胖病:埋线减肥原理是通过埋线刺激穴 位以疏通人体经络,协调脏腑功能,使人体阴阳 平衡达到减肥的效果,埋线后三围腿围会发生 变化,体重可减轻,全身皮肤可出现收紧的情 况,以达到塑形的效果。必要时可配合相应处 方中药效果更佳。

颈腰椎病:发病率高,易复发,病情较轻者 可通过门诊推拿关节调整后,进行埋线治疗,治 疗简单,时间短,效果好,可减少患者往来于医 院,给患者节省时间。重者在住院治疗后,恢复 锻炼期可进行埋线治疗,填充患者两次住院之 间的治疗空白,取得更好的疗效。

其他慢性病种治疗,在服用口服中药的基 础上,予以埋线治疗,通过不断刺激穴位,以达 到长期针灸治疗的效果,可增强疗效,事半功

### 穴位埋线治疗是否疼痛和安全?

埋线疼痛感与针灸相似,在埋线后2-4天 少部分会出现酸胀痛的感觉,随后消失,不会影 响正常的工作生活。

穴位埋线采用的线是胶原蛋白线,吸收性 好,安全、无副作用、疗效时间长,通过专业医师 对症治疗是安全的。治疗时间间隔以15天一 次、四次为一个疗程。



的

2020年4月13日 第4期(总第90期)

## 大理白族自治州中醫醫院

Dali Bai Autonomous Prefecture Chinese Medicine Hospital

发送对象:州、县、乡、村四级卫生计生相关单位 (内部资料 免费交流)

主编: 石应聪 副主编: 邱 逊 大新出(2020) 准印内字 D021 号 网址: http://www.dlzzyyy.com/







委 州政 府慰 我院

3月26日上午,州委常委、州委宣传部部长彭斌,州人大常委 会副主任、州总工会主席王兆炜,副州长雪琳,在州卫生健康委党 工委书记师尚琨、州卫生健康委主任雷家彬等领导的陪同下,带着 州委、州政府的深情厚意,走访慰问了我院援鄂医疗队员米丽霞、 赵坤的家属。院党委书记石应聪、院长何云长陪同慰问

在队员家中,彭斌、雪琳代表州委、州政府向援鄂医疗队员的 家属致以崇高的敬意和衷心的感谢,并与家属亲切交谈,详细了解 他们的家人在抗击新冠肺炎疫情一线的工作和生活情况,向他们 对疫情防控工作的理解和支持表示感谢,并向他们送上慰问金。

州领导表示,援鄂医疗队员们不畏艰险、远离家庭,主动请战 驰援湖北战"疫"一线,舍小家为大家,为阻击疫情作出了重要贡 献,充分彰显了医务工作者的服务奉献精神和医者仁心、大爱无疆 的崇高医德,他们是全州人民的骄傲。 (宣传科 李红艳)



州卫生健康委党工委、党组书记师尚琨到会指 动力和智慧支撑。 导并作讲话,医院党政领导班子及全院党员参 加会议,院长何云长主持会议。

会上,师尚琨指出,州中医医院党委举办党

员读书活动意义重大、影响 深远,对推进"两学一做"学 习教育和"不忘初心、牢记使 命"主题教育常态化、制度化 起到了很好的作用,对推进 学习型、创新型、服务型、和 谐型党组织建设也起到了至 关重要的作用。希望医院党 委精心组织、周密安排、扎实 推进,使读书活动成为医院 理论武装工作的一项有力抓 手,成为医院党建工作中的 一大亮点,成为建设学习型 党组织的有效载体,为奋力 谱写新时代大理州卫生健康 事业新篇章提供坚强保障。

随后,为确保党员读书 活动取得实效,院党委书记 石应聪围绕四个方面作了动 员讲话:一是要深刻领会党 员读书活动的重要意义;二 是要提高站位,高度重视,精 心组织;三是要深入动员,全 员参与,统筹兼顾;四是要持 之以恒,契而不舍,确保实

为积极推进学习型党组织建设,进一步激 效。石应聪最后希望全院党员要将读书活动作 发全院党员学习热情,强化党性修养、增长知识 为推进"两学一做"学习教育和"不忘初心,牢记 才干、提升履职能力,在全院党员中营造浓厚的 使命"主题教育常态化、制度化的有力抓手,实 读书氛围, 医院党委决定在全院党员中开展"强 现党建和业务深度融合的重要载体, 大兴读书 党建、抓学习、促融合、助发展"读书活动。4月3 学习之风,以此提升全院党员的文化修养和思 日下午,医院党委举行党员读书活动启动仪式, 想境界,为中医药事业发展提供强有力的精神

> 会议最后,师尚琨书记向读书小组组长授 书,标志着党员读书活动正式拉开了序幕。

> > (党委办 周卫东)





## —州妇联到我院开展"三八"送温暖 巾帼共战"役"关发慰问活动 特殊时期,特别温暖-



为深入贯彻落实中央、省州关于保护、关 务工作者,送来慰问金5.1万元。医院党政领 导、院妇联和护理部负责人参加慰问活动。

慰问组一行先看望了援鄂医疗队队长米丽 他送上了慰问金和慰问信,并对他为抗"疫"工作 给予的支持表示衷心的感谢。对我院在此次抗 在疫情防控的关键时期,不会放松警惕,坚决把 击疫情工作中所作出的努力和贡献,表示充分地 疗队员都是女性,充分彰显了疫情防控中的巾帼 一线,早日彻底打赢疫情防控阻击战。

随后,慰问组深入一线慰问医务人员,与他 心、爱护新冠肺炎疫情防控一线医护人员的重 们进行亲切交谈。雷家彬表示,在本次抗击新 要指示精神,切实加强对一线医护人员的关心 冠肺炎疫情中,中医药发挥了重要的作用,州中 关爱,3月13日上午,州妇联主席文慧君,州卫 医医院主动参与、科学防控,充分发挥中医药优 生健康委主任、州妇联兼职副主席雷家彬等一 势,为白州抗"疫"工作做出贡献,希望医院继 行到我院看望、慰问援鄂医疗队家属及一线医 续加强中医学研究,让传统中医惠及更多的妇 女儿童和家庭。

院党委书记石应聪、院长何云长对州妇郎 给予我院的关心、支持表示衷心的感谢,一致表 霞的家属,文慧君细心了解其工作、生活情况,为 示:医院一定将全省各族兄弟姐妹们的深情厚 谊送达到全院职工,并做好女职工关爱工作 人民群众生命安全和身体健康放在第一位,做 认可和高度赞扬。此次医院派出的11名援鄂医 到守土有责、守土尽责,始终奋战在疫情防控第

(院妇联 毛双菊)

医院地址:云南大理市下天龙溪路 26 号 邮编:671000 联系电话:0872—3035577 印数:1700份 全州范围内发送 医院反值班电话:13577250261



要理清医院发展

思路,明确医院发

展方向,以医院整

体搬迁为契机,积

极推进合作共建



2020年4月13日

BAIZHOUXINGLIN

-我院召开第七届职工代表大会第一次会议



会议,工会副主席汤鹏霖主持会议

3月13日,我院第七届职工代表大会第一次会议在学

术报告厅隆重召开,56名职工代表肩负着全院551名员工

的重托,齐聚一堂,积极参与并推动了民主管理、民主监督

和民主决策的进程。医院党政领导班子和中层干部参加

上午8时30分,大会在庄严的《国歌》声中拉开序幕。

建引领,深入推进公立医院改革,以三级公立医院综合绩



工作和医联体建 设,充分发挥医院 龙头作用,力争在 基础设施建设、人 才队伍建设、医院 品牌建设、学科建设和医院文化建设上取得新突破。

大会还听取了《六届工会工作报告》《2019年医院财务 工作报告》《2019年医院工会经费审查报告》《六届三次职 代会期间职工代表提出的意见建议办理情况报告》和

《2020版医院管理制度修订报告》。

会上,根据《中华人民共和国工会法》《中国工会章程》 院长何云长首先代表医院领导班子作2019年工作总 有关规定,采取无记名投票方式,民主选举产生了新一届 结和2020年工作计划。何云长指出,2019年医院坚持党 工会委员会、经费审查委员会、女职工委员会和提案委员 会。周卫东、汤鹏霖、赵爱梅、毛双菊、刘凤乐、周丽、杨国 效考核为抓手,以医疗质量和医疗安全管理为主线,不断 秀、杨文品、陈晓棠9名同志当选为新一届工会委员会委 加强内涵建设,凸显中医药特色,打造特色优势学科,不断 随后新一届工会委员会召开全体委员会议,选举产生 加强专业人才队伍建设,不断提高医院精细化管理水平, 了工会主席、副主席和三个委员会主任,周卫东当选工会 不断提升医疗服务质量和整体素质,着力增强核心竞争 主席,汤鹏霖、赵爱梅当选工会副主席,周丽当选经费审查 力,提升医院形象,全院广大干部职工与时俱进,团结拼 委员会主任,赵爱梅当选女职工委员会主任,刘凤乐当选 搏,开拓创新,各项工作取得长足发展。2020年,全院职工

下午13时30分,参会代表分四个组对六个报告展开 了广泛的交流和热烈的讨论,各位代表结合各自工作实 际,畅所欲言,对关系医院建设发展和职工切身利益等重 大问题提出了许多宝贵的意见和建议。

下午15时,大会审议通过了6个报告,各组组长向大 会汇报了职工代表提出的意见建议。

闭幕式上,党委书记石应聪同志作了题为《切实加强 党的建设,引领新发展,创造新业绩,开创新局面》的讲 话。石应聪指出,2019年医院取得了可喜可贺的成绩,是 全院职工齐心协力、共同奋斗的结果,更是大家用辛勤汗 水凝集的成果,全院职工是医院改革发展的积极参与者、 见证者、亲历者和实践者。此次大会是一次严肃的大会、 团结的大会、凝聚人心的大会,也是明确2020年工作目标 的大会。展望2020年,我们任重而道远,医院一定要抢抓 整体搬迁的良好机遇,全力加强党的建设,进一步提高政 治站位,统一思想认识,抓实优质资源引进,抓好宣传工 作,加强人文关怀。

石应聪最后强调,新起点凝聚新力量,新时代需要新 作为,希望与会代表携手全院职工,不辱使命,主动作为, 以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,全面深入 贯彻党的十九大精神,不忘初心,牢记使命,以只争朝夕的 激情,以越是艰险越向前的勇气,心往一处想、劲往一处 使,创造新业绩、开创新局面、塑造新形象,为实现建设全 省一流中医医院的目标而努力奋斗!

(工会宣传委员 杨文品)

### 引领新发展 创造新业绩 开创新局面

——我院党委召开2020年度党建、党风廉政建设、意识形态工作会议





4月3日下午,我院党委召开2020年党建、党风 舞斗志的会议,也是我们部署工作狠抓落实的会 廉政建设、意识形态工作会议,进一步学习贯彻习 近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大 精神,传达上级有关工作部署,总结2019年工作, 研究部署2020年工作。医院党政领导班子、各支 部书记、中层干部参加会议,院党委委员、副院长段

会上,院党委书记石应聪分别与班子成员、各 支部书记签订《2020年度落实党风廉政建设主体责 任责任书》《2020年度党建工作责任书》,院长何云 长与各科室签订《2020年党风廉政建设责任书》。

石应聪在总结讲话中指出,过去的一年,医院 党委全面贯彻落实上级党委的决策部署,认真履行 全面从严治党的主体责任,强化党建主责、主业意 识,围绕中心、服务大局,扎实推进党的思想、组织 作风、制度及反腐倡廉建设,党的建设各项工作取 得了新成绩、新进展。政治思想建设不断深化,制 度建设进一步完善,基层组织建设进一步加强,党 建工作责任制得到健全完善,干部队伍提升了能力 素质,作风建设开展得扎实有效,反腐倡廉工作持

石应聪强调,2020年是充满机遇和挑战的一 年,回顾过去,我们有太多的感慨,面向未来,我们 需要努力奔跑!此次会议,既是我们总结经验鼓

议,更是我们统一思想谋求发展的会议。希望全 院党员干部职工以只争朝夕的激情和不负韶华的 决心抓好工作落实。一是要以党建为引领、发展 为目标,全心全意抓实党建工作;二是要以构建良 好的政治生态为目标,抓牢抓实党风廉政建设工 作;三是要以提振职工精气神为目标,进一步加强 对干部职工的思想政治教育;四是要以全力以赴 抓好疫情防控工作为目标,进一步提高政治站位; 五是要以全力以赴抓实医院整体搬迁为目标,进 一步统一思想认识;六是要以全力以赴助力医院 创新发展为目标,进一步抓实优质医疗资源引进; 七是要以扩大医院影响力和知名度为目标,进一步 提高宣传实效。

廉政建设和意识形态工作是我们的历史使命和光 荣责任。当前,医院的发展进入了一个新的时期, 步入了发展的快车道,全体干部职工一定要紧紧围 绕院党委、行政的统一部署,在州委、州人民政府的 坚强领导下,在州卫生健康委的关心、支持下,以越 是艰险越向前的勇气,心往一处想、劲往一处使,创 造新业绩、开创新局面、塑造新形象,为实现建设全 省一流中医医院的目标而努力奋斗!

(党委办 周卫东)

为认真贯彻落实习近 收入、子女上学、医疗保障 平总书记有关脱贫攻坚重 要指示精神,进一步开展 扶贫对象精确识别和动态 管理工作,准确了解和掌 握帮扶贫困村和困难群众 3月14日,院党委书记石 应聪带领副院长段萍、邱 逊及行政职能科室主任-行深入到贫困群众家中,

谈中,得知村委会多功能 会议室建设项目存在资金 短缺的问题,医院决定给 予10万元的资金支持,用

实际行动助力 贫困村基础设 施建设。

在贫困户 家中,帮扶干 部与贫困户面 对面地亲切交 谈,并详细询 问其最近的身 体状况、就业

和生活情况,细心查看了他 产生活中存在的实际困 难。走访慰问过程中,帮扶 干部既关心贫困户的生活, 访 又鼓励和帮助贫困户重塑 贫 生活的信心和面对困难的 勇气,以"接地气、心贴心" 4 的实际行动,让贫困户如沐

实际困难,尤其是在看病 就医等方面为群众提供 力所能及的支持和帮助, 让"精准"之风惠及贫困

家庭。 (党委办 周卫东)



白州杏林

古代中医是协何抗疫的

呈▽可经历 |代崇祯辛巳(164

-)之疫,《瘟疫论》 ·巷百余家, 家仅免,一门数

1. 无一口仅存者 1642年,吴又可'

**沙**国温病学第一部 F 论 疫 病 的 著 《瘟疫论》。《瘟疫

的重要里程碑.> 世温病学的发展

到了积极的推动

染病的病原体物

|分新的病机学に 自口鼻而入,侵

治疗学, 疏利诱

P逐"观点。 清代余师愚绰

了乾隆33年之疫

**空疹一得》中余氏** 

\*的是一种出疹

|疫病。余氏点:

书,20多年后在

-重订《霍乱论》

计生证的字开

图方,如连朴饮、黄色

甘露消毒丹等

杨栗山是清代

变病学派著名医家 之一,著有《伤寒温病

勺病机是"邪热内攻

L见表证,皆里证郁 片.浮越于外也。員

自创以升降散为 方的15个治疗疫

温热论》、薛生白的

湿热条辨》、吴鞠追

《温病条辨》等诸多

注, 这些理论和7

性传染病都有重要

中医预防瘟疫

没有疫苗,但对天

型发明了接种术

计是将患计天花病

的疱浆挑取出来

就不再感染

| 为业的专职病|

:种痘局,可称是t

。(未完待续 著

指导价值。

此外,叶天士的

孟英还针对霍

概括为三个方面

基本相符。

其成就可

本版责任编辑:李红艳 投稿邮箱/bzxldali@126.com

BAIZHOUXINGLIN





## 我院与国医在线举行中医药公众健康移动医疗综合服务平台签约仪式





为全面推进中医药健康服务与互联网 融合发展,充分利用互联网技术优势,构建 线上线下、院内院外、开放共享的互联网中 医药公众健康综合服务平台。3月31日下 午,我院与国医在线举行《中医药公众健康 移动医疗综合服务平台》签约仪式。院党 委书记石应聪、院长何云长、国医在线

院各相关职能科室负责人参加仪式。副院 长段萍主持签约仪式。

会上,何云长代表医院与国医在线签 体系。 订了《中医药公众健康移动医疗综合服务 平台项目合作共建协议》。

签约仪式后,双方开展座谈,会上,国 医在线CEO张小贝阐述互联网医院建设 步助力我院打造属于自己的互联网+医疗

标志着我院正式开启应用移动互联网等技 术拓展医疗服务的新篇章,逐步打造覆盖 诊前、诊中、诊后的线上线下一体化医疗服 CEO张小贝、国医在线副总经理李雕及我 将分5个部分进行开展,通过3步走战略医 务新模式,旨在搭建起集"医院+医生+公

院主导推进,国医在线将全力支持实施,逐 众+政务+学会+产业"服务于一体的共建 共享、互利共赢、信息惠民的中医药公共服 务平台。让百姓少跑腿、数据多跑路,不断 提升中医药公共服务均等化、普惠化、便捷 化水平,助推打造我院的专属移动互联网 医院品牌,切实缓解老百姓看病就医难题, 提升人民健康水平。

(官传科 李红艳)

## 康 我院到中 妇女节 移动 大理 公 为了提高女职工的自我保健意识 细致、答疑解惑、服务周到,得到了大 和健康水平,让大家度过一个健康、快 家的一致肯定和好评。本次活动共义

乐、幸福而有意义的节日,3月9日上 诊100余人次,开具中药处方50余人 午,我院副院长段萍率妇科、老年病 次,黄帝内针体验治疗30余人次,让大 科、治未病科的7位专家,到中国移动 理移动公司的女职工在公司就享受到

同参与"为主题的健康义诊活动。 本次义诊活动由于组织有力,大

地点,积极参与,专 家在现场提供健康 咨询、答疑解惑、宣 传防病治病科普知 识,并为职工量血 压、做黄帝内针治 务,义诊专家耐心

理移动公司女职工

上午提前来到指定

大理分公司开展以"关爱不缺席、你我 优质的中医药服务,同时也增强了大 家的健康意识。

(治未病科 朱如彬)

## 昆医附一院专家到我院为患者 成功进行腹腔镜下左半结肠癌根治术

3月20日清晨,昆明医科大学第一 附属医院普外科罗华友主任在百忙之 中,抽出宝贵时间从昆明来到我院,参的成功开展,进一步提高了胃肠肿瘤 析,并亲自为一位患者成功进行腹腔镜 下左半结肠癌根治术,为普外科医生提 更上一个新的台阶 供了与省级专家近距离学习的机会。

家住巍山县的李女士,经检查诊 断为:直乙肠交界恶性肿瘤,经充分进 行术前讨论评估,与患者家属沟通并 达成一致意见,罗华友主任为患者制 定了切实可行的手术方案。手术于当 天上午11时顺利开展,凭借着精湛的 手术技术及多年积淀的临床经验,罗 华友主任为患者顺利完成了腹腔镜下 左半结肠癌根治术,全面清扫了淋巴 结。整个手术历时3个半小时,术后患

此次腹腔镜下左半结肠癌根治术

音,也标志着我院普外科的腔镜技术



## 我院完成首例腋静脉途径植入双腔 ICD

近日,我院内四科(心脑病科)收住了一位 定期复诊程控。 扩张性心肌病恶性心律失常心功能不全危重 患者,由南京市中医院主任陈守宏、我院院长 何云长、内四科主任刘振琪及内四科全体医护 人员对患者进行辨证论治,并积极运用中医药

经过综合评估,决定为患者植入双腔埋藏 式自动除颤器(ICD)预防心源性猝死。

术中发现患者左侧锁骨下静脉 解剖异常,应用腋静脉造影技术,成 功穿刺腋静脉送入起搏除颤电极。

经过近3个小时的不懈努力,顺 LVEF27%升至38%。目前患者已康 复出院,继续中西医联合巩固治疗,

本例是我院首次行腋静脉造影,经腋静脉 徐径植入双腔ICD.

腋静脉造影引导下穿刺,避免了盲穿可能 造成的组织损伤,大大降低了动脉损伤出血、 肺组织损伤致血气胸等并发症的风险,同时减 **少**申极 磨损 断裂 等 风 险

(内四科 刘振琪 董灿兰 陈 鹏)



